

по СанПиН

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Можгинского района
«Нынекская средняя общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
А. Н. Созонов
Приказ от 01.09.2022г. № 64/6-од

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Можгинского района
«Нынекская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
А. Н. Созонов
Приказ от 01.09.2022г. № 64/6-од

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

2

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МБОУ «Нынекская СОШ» на 2022 – 2023 учебный год в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Рекомендации для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях в 2021/2022 учебном году. Приложение к письму Минпросвещения России от 06.08.2021 г. №СК228/03, письму Рособнадзора от 06.08.2021 г. №01-169/08-01. 45
5. Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся начального основного и среднего общего образования, письмо Минпросвещения России от 17 декабря 2021 г. N 03-2161.
6. Гигиенические нормативы и специальные требования к устройству, содержанию и режимам работы в условиях цифровой образовательной среды в сфере общего образования, 2020г.
7. ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов СанПиН 1.2.3685-21. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1) 5 дневная учебная неделя для 1 класса; 3
- 2) 6 дневная учебная неделя для 2-11 классов;
- 3)занятость спортивного зала;
- 4) наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными классами;
- 5) ведение учителями нескольких учебных предметов;
- 6) один учитель иностранного языка;
- 7) один учитель физики.

Занятия для учащихся 1-11 классов начинаются с 08 часов 30 минут.

В 10-11 классах проводится сдвоенный урок – физическая культура.

Таблица 1

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования
(СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.9)**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Таблица 2

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования
(СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.10)**

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12 ⁴	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4

Черчение	-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Таблица 3

**Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования
(СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.11)**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

Наименьшее количество баллов, в соответствии со шкалой трудности предметов приходится на четверг.

Дата / Время	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
понедельник											
1 урок	Разговоры о важном										
2 урок	Математика	Технология	Лит.чт.	ОПКСЭ	История Рос. Вс.ист.	Литература	География	Обществознани е	Русский язык	Астрономия	Обществознание
3 урок	Музыка	Русский язык	Математ	Математ	Математика	Математика	Алгебра	Физическая культура	Химия	Физика	История
4 урок	Русский язык	Математика	Окр. мир	Физическая культура	Ин.яз.(англ)	Русский язык	Физика	Русский язык	Алгебра	Обществознание	Математика
5 урок	Лит.чт.	Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	Физическая культура	Окр.мир	Русский язык	Род.лит. (удм.)	Русский язык	История Рос.Вс.ист.	Информатика	Математика	Ин.яз.(англ)
6 урок					Музыка	Род.яз.(удм)	Изобразит.искус.	Геометрия	Физическая культура	Ин.яз.(англ)	ЭК Интен под к ЕГЭ по литер
7 урок					Род.яз.(удм)	Физическая культура	Литература	Технология	Род.яз.(удм)	ЭК "Соч.всис. ЕГЭ"	ЭК Практ. по реш. тест.задач проф.ур.
вторник											
1 урок	Окр.мир.	Лит.чтение	Лит.чт	Лит.чт	География	Литература	Биология	Геометрия	Род.яз.(удм)	Литература	Ин.яз.(англ)
2 урок	Рус.яз.	Математика	Математ	Математ	Математика	Математика	Геометрия	Биологи	Физика	Математика	Литература
3 урок	Технология	Ин.яз.(англ)	Русский язык	Русский язык	Род.лит. (удм.)	Русский язык	Физическая культура	Физика	История Рос.Вс.ист.	Практикум по химии	Математика
4 урок	Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	ИЗО	Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	Род.яз.(удм.)	Русский язык	Обществознание	Род.яз.(удм)	Физическая культура Русский язык	Ин.яз.(англ)	Физика	Практикум по химии
5 урок	Физическая культура			Ф.Умники и умницы	Физическая культура	История Рос.Вс.ист.	Физика	Ин.яз.(англ)	Обществознание	Русский язык	ЭК Практикум реш задач по химии
6 урок					Ин.яз.(англ)	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Литература	ЭК Пр по реш мат задач	ЭК Сферы общес.жизни
										Физическая культура	Физическая культура
среда											
1 урок	Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	Лит.чт	Лит.чт	Окр.мир	История.Всеобщая история	Биология	Алгебра	География	География	Литература	Математика

2 урок	Математика	Математ	Математ	Математ	Математика	Русский язык	История Рос. Вс.ист.	Химия	Физика	География	Практикум по биологии
3 урок	ИЗО	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Ин.яз.(англ)	Русский язык	Практикум по биологии	Физика
4 урок	Русский язык	Физическая культура	ИЗО	Род.яз.(удм.)	Ин.яз.(англ)	Технология	Обществознание	Алгебра	История.Всеобщая история	Математика	ЭК Реш.физ.задач
5 урок		Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	Ин.яз.(англ)		Физическая культура	Род.яз (удм)	Род.лит. (удм.)	Русский язык	Химия	ЭК Труд вопросы орф и пунктуации	ЭК Психология
6 урок					Ф. Финансовая грамотность	Ин.яз.(англ)	Технология	ОБЖ	Физика	Инд.проект	ЭК По стр.истории
7 урок							Основы ЗОЖ	Род.яз.(удм)	Физическая культура	ЭК По стр.истории	ЭК «Рус. яз: орф. и пункт.»

четверг

1 урок	Лит.чт.	Физическая культура	Технология	Окр.мир	Литература	География	Литература	Литература	Биология	Обществознание	Литература
2 урок	Математика	Лит.чт	Математ	Физическая культура	Математика	Ин.яз.(англ)	Геометрия	Ин.яз.(англ)	Геометрия	Информатика	Физика
3 урок	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Физическая культура Л	Алгебра	История	ОБЖ
4 урок	Русский язык	Окр.мир	Физическая культура	Лит.чт на род яз (удм)	ИЗО	Русский язык	Ин.яз.(англ)	Физика	Литература	География	История
5 урок					Технология	ИЗО	Физическая культура	Род.лит (удм)	ОБЖ	ЭК Акт.в-сыл кл экологии	ЭК Твор пис.Удм.
6 урок								Алгебра	Ин.яз.(нем)	Физическая культура	Физическая культура

пятница

1 урок	Окр.мир	Окр.мир	Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	Технология	Биология	Музыка	История Рос. Вс.ист.	География	Ин.яз.(англ)	Литература	Литература
2 урок	Лит.чт	Математ	Русский язык	Рус яз	Математика	Математика	Алгебра	Химия	Физическая культурв	Математика	Ин.яз.(англ)
3 урок	Математ	Русский язык	Окр.мир	Ин.яз.(англ)	Литература	Ф. Основы ЗОЖ	География	Алгебра	География	Род.яз.(рус)	Математика
4 урок	Физическая культурв	Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	Музыка	ИЗО	ОДНКНР	Технология	Ин.яз.(англ)	Литература	Биология	ЭК Тв удм пис	Обществознание
5 урок		Физическая культурв		Лит. чт	Ф.Шк.безопасности	Русский язык	Технология	Музыка	Алгебра	Ин.яз.(англ)	ЭК Мол биол в задачах
6 урок						Ин.яз.(англ)	Музыка	Род.яз.(удм.)	Литература	Физическая культурв	Физическая культурв

суббота											
1 урок		Ин.яз.(англ)	Род.яз (удм) и лит.чт.народ.яз (удм)	Лит.чт	Литература	История Рос. Вс.ист.	Литература	Биология	Род.лит.(удм)	Ин.яз.(англ)	Информатика
2 урок		Музыка	Ин.яз.(англ)	Математ	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Информатика	Геометрия	История	Математика
3 урок		Ф.Математ.ка лейдоскоп	Физическая культурв	Музыка	Технология	Литература	Информатика	История Рос. Вс.ист.	Ин.яз.(англ)	Математика	Русский язык
4 урок		Русский язык	Русский язык	Русский язык	Род.яз.(удм.)	Физическая культура	Ин.яз.(англ)	Ф. Твоя проф карьера	Русский язык	ОБЖ	Род.яз.(рус)
5 урок				Физическая культура			Род.яз.(удм.)	Ф. Занимат.химия	Ф. Твоя проф карьера	ЭК Сферы общ жизни	ЭК Прак по реш матем задач
воскресенье											

